

BEWEGENDWIJZER

SPECIALIST IN BEWEGING

HOE IS UW HOUDING?

Doe de houding-check en leer meer over een
gezonde houding



**Heeft u vragen,
klachten of wilt u dat
we met u meekijken
Klik dan hier**



info@bewegend
wijzer.nl



0575-514663

Rozengracht 22 7201 JL Zutphen
www.bewegendwijzer.nl

Goede zithouding?	Ja	Nee
Voeten op de grond	0	0
Bekken in het midden	0	0
Rug gestrekt	0	0
Schouders laag	0	0
Hoofd boven de romp	0	0