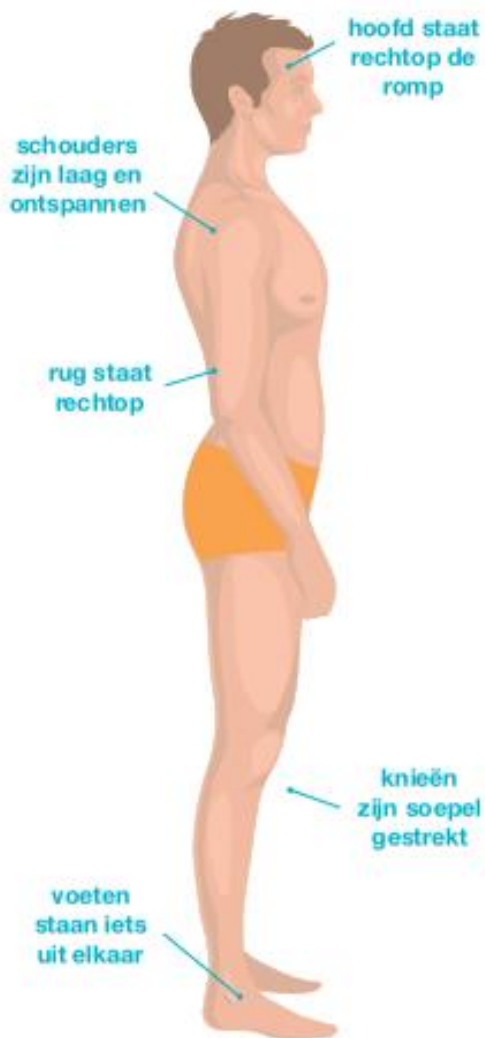


# BEWEGENDWIJZER

## SPECIALIST IN BEWEGING

### HOE IS UW HOUDING?

Doe de houding-check en leer meer over een gezonde houding



- voeten staan iets uit elkaar
- knieën zijn soepel gestrekt
- rug staat rechtop
- schouders zijn laag en ontspannen
- hoofd staat rechtop de romp



info@bewegend  
wijzer.nl



0575-514663

Rozengracht 22 7201 JL Zutphen  
www.bewegendwijzer.nl

**Heeft u vragen of wilt  
u dat we met u  
meekijken?  
Klik dan hier**